

QUESTIONNAIRE DE BASE

Ce questionnaire de base a pour but d'avoir quelques informations vous concernant avant notre premier rendez-vous pendant lequel nous approfondirons certains points et nous ferons une analyse technique, nutritionnelle afin de mettre en place des solutions pour atteindre vos objectifs

HOMME

FEMME

NOM/PRENOM :

AGE :ans

POIDS :Kg

Antécédents médicaux / Traitements médicamenteux :

.....
.....
.....

Niveau de stress :

1. 2. 3. 4. 5.

Qualité du sommeil :

1. 2. 3. 4. 5.

Motivation : 1. 2. 3. 4. 5.

Objectifs :

.....
.....